



ZESPÓŁ SZKÓŁ ŁĄCZNOŚCI  
IM. OBROŃCÓW POCZTY POLSKIEJ W GDAŃSKU

# TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W ZESPOLE SZKÓŁ ŁĄCZNOŚCI IM. OBROŃCÓW POCZTY POLSKIEJ

---

## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Masz prawo czuć się bezpiecznie. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, poniżać, wyśmiewać, dotykać w sposób, którego nie chcesz, zastraszać, szantażować, wykorzystywać ani zmuszać do czegokolwiek.

### 1. Co możesz zgłosić?

- ktoś Cię bije, popycha, szarpie, grozi Ci albo zabiera Twoje rzeczy
  - ktoś Cię poniża, wyśmiewa, wyklucza, obraża albo nęka
  - ktoś dotyka Cię w sposób, którego nie chcesz, komentuje Twoje ciało albo seksualność
  - ktoś wysyła Ci niepokojące wiadomości, prosi o zdjęcia intymne, szantażuje Cię albo podszywa się pod Ciebie
  - ktoś publikuje Twoje zdjęcia, nagrania, memy albo deepfake bez Twojej zgody
  - dzieje się coś złego w domu, w szkole, w Internecie, na praktykach albo w drodze do szkoły
  - martwisz się o koleżankę lub kolegę
-

## 2. Do kogo możesz się zgłosić w szkole?

Kto?	Osoba	Gdzie?	Kontakt
Koordynator ochrony małoletnich	Jolanta Lewarska	Budynek A, 3 piętro, gab. 318	58 308 01 57 Dziennik elektroniczny
Zastępca koordynatora	Magdalena Małkowska	Budynek A, 3 piętro, gab. 318	58 308 01 57 Dziennik elektroniczny
Pedagog specjalny	Anna Jansa	Budynek B, 1 piętro, gab. 141	58 308 01 19
Psycholog szkolny	Paulina Soroka	Budynek A, parter, gab. 9	58 308 01 06 Dziennik elektroniczny
Kierownik szkolenia praktycznego	Magdalena Majkowska	Budynek B, 1 piętro, gab. 143	512 121 620 Dziennik elektroniczny

## 3. Jak możesz zgłosić problem?

- powiedz osobiście wybranej osobie dorosłej w szkole
- napisz wiadomość przez dziennik elektroniczny albo na adres: sekretariat@zsl.gda.pl
- wrzuć kartkę do skrzynki zgłoszeń: przy sekretariacie szkoły
- poproś koleżankę, kolegę, rodzica albo inną osobę, żeby zgłosiła sprawę za Ciebie
- w nagłym zagrożeniu dzwoni pod 112

Nie musisz mieć dowodów. Wystarczy, że coś Cię niepokoi albo czujesz, że Twoje bezpieczeństwo jest zagrożone.

## 4. Co zrobi szkoła?

- wysłucha Cię i potraktuje zgłoszenie poważnie
- zadba o Twoje bezpieczeństwo
- nie będzie Cię obwiniać za zgłoszenie
- nie będzie mówić o sprawie osobom, które nie muszą o niej wiedzieć
- ustali, jakiej pomocy potrzebujesz
- jeżeli trzeba, powiadomi rodziców, sąd, Policję, prokuraturę albo uruchomi procedurę „Niebieskie Karty”
- jeżeli problem dotyczy praktyk zawodowych, może przerwać praktykę albo zmienić jej miejsce

## 5. Ważne telefony

Numer	Kiedy użyć?
112	numer alarmowy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia
116 111	telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
58 511 01 21/797 909 112	(OIK)MOPR
58 342 31 50	MOPR
58 347 89 30	Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży
58 302 04 42, 58 302 63 89	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku
58 550 26 69	Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „MROWISKO”
58 342 33 65, 530 057 519	Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień

## 6. Pamiętaj

- To, że prosisz o pomoc, nie jest donoszeniem
  - Masz prawo powiedzieć „nie”
  - Masz prawo do szacunku i prywatności
  - Masz prawo do pomocy także wtedy, gdy trudno Ci opowiedzieć, co się stało
  - Jeżeli pierwsza osoba Ci nie pomogła, zgłoś sprawę komuś innemu
-